

## RINGKASAN

Skizofrenia adalah disfungsi mental yang membutuhkan penanganan baik dari sisi medis maupun psikis karena orang dengan Skizofrenia memiliki disfungsi pada sosial dan pekerjaan. Pada orang dengan Skizofrenia, menciptakan kemajuan di area pendidikan dan pekerjaan biasanya sulit dilakukan meskipun kemampuan kognisinya mampu menangani hal tersebut. Selain itu permasalahan tidak hanya selesai melalui obat-obatan dan selama treatment, apabila tidak ditangani lebih lanjut permasalahan juga muncul paska treatment. Ketika dikembalikan dari pusat rehabilitasi biasanya akan muncul khususnya di penyesuaian sosial. Oleh karena itu dibutuhkan kegiatan yang berupaya menemukan kebermaknaan dari hidupnya agar membantu orang dengan Skizofrenia merasa lebih berharga. Kegiatan ini dikemas dalam bentuk *group counseling* pada pasien yang sudah memasuki fase *recovery* dan siap dikembalikan ke masyarakat. Pendekatan yang digunakan dalam *group counseling* adalah *Existensial* dan mengacu pada teori Makna Hidup dari Viktor Frankl.

Kata Kunci : *group counseling*, *existensial counseling*, Makna Hidup, Skizofrenia